

ロトテリア 栄養成分一覧表

- ① ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。(一部の商品については含む場合もございます。)
- ② 各データは、内容変更に伴い随時更新されますので、ご注意ください。更新情報欄の「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
- ③ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
- ④ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ⑤ その他の栄養成分については、お客様相談センター【0120-070-612】へお問い合わせ下さい。

更新日:2018.08.23

更新情報	商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
バーガー類						
	グリルチキントマトバーガー	341	13.4	18.4	29.2	1.3
	タルタルエッグチーズバーガー	416	16.5	22.3	36.9	2.4
	ベーコンレタスバーガー	347	13.0	19.3	30.3	1.5
	ハンバーガー	270	10.5	10.8	33.0	1.3
	チーズバーガー	313	12.8	14.3	33.2	1.7
	絶品チーズバーガー	455	18.6	30.0	27.8	2.2
	ダブル絶品チーズバーガー	749	32.9	56.0	28.4	3.1
	絶品ベーコンチーズバーガー	501	20.6	34.0	28.2	2.5
	エビバーガー	489	12.0	30.3	40.9	2.3
	てりやきバーガー	382	11.0	20.5	38.0	1.7
	ダブルてりやきバーガー	491	17.1	28.9	40.2	1.9
	半熟タマてりバーガー	433	14.3	22.8	42.4	2.2
	ロトテリア野菜ハンバーガー	363	10.8	20.4	33.8	1.4
	ロトテリア野菜チーズバーガー	405	13.1	23.8	34.1	1.7
	ブチエビ	235	5.3	12.9	18.7	1.0
	ブチてり	263	7.3	18.3	16.5	1.3
	キッズハンバーガー	269	10.4	10.7	32.9	1.2
	キッズチーズバーガー	311	12.8	14.1	33.1	1.6
	キッズてりやきバーガー	381	11.0	20.4	37.9	1.6
	ロトテリアダブルチーズバーガー	477	21.9	27.1	36.1	2.8
	ロトテリアトリプルチーズバーガー	615	29.7	38.0	38.0	2.9
	キッズチーズバーガーセット(ドリンクを除く)	578	15.5	27.5	67.5	2.1
	キッズブチバーガー(からあげっと)セット(ドリンクを除く)	504	8.4	27.4	55.4	2.0
	キッズブチバーガー(エビ)セット(ドリンクを除く)	502	8.2	26.9	56.2	1.8
	キッズセットゼリー(オレンジ)	15	0.0	0.0	3.8	0.0
	キッズセットゼリー(グレープ)	15	0.0	0.0	3.8	0.0
	キッズセットゼリー(ピーチ)	15	0.0	0.0	3.8	0.0
	キッズセットゼリー(パイン)	15	0.0	0.0	3.8	0.0
	キッズセットゼリー(アップル)	15	0.0	0.0	3.8	0.0
	ハッシュマックスハンバーガー	545	17.9	30.2	50.6	2.3
	ハッシュマックスチーズバーガー	629	22.6	37.0	51.0	3.0
	ハッシュMAX3号	710	25.5	46.0	48.6	4.2
	リブサンドポーク	505	17.8	32.5	34.0	2.4
	ダブルリブサンドポーク	694	32.1	44.6	39.4	3.7
	アボカドリブサンドポーク	563	18.0	38.2	35.2	2.5
	アボカドエビバーガー	552	12.4	36.3	42.7	2.5
	アボカド絶品チーズバーガー	508	18.7	35.5	28.0	2.1
	アボカドロトテリア野菜バーガー	423	11.1	26.2	35.5	1.5
	黒こしょうマヨチキンバーガー	495	17.7	28.6	41.4	2.6
	ハラペーニョリブサンドポーク	546	17.8	37.4	32.8	2.9
	タンドリーチキンサンド	311	14.6	16.8	24.8	2.2
	チーズタンドリーチキンサンド	346	19.7	18.4	25.1	2.5
	トマトタンドリーチキンサンド	316	14.8	16.8	26.2	2.2
	ダブルハッシュMAXチーズバーガー(パティ4枚)	848	34.8	53.9	55.4	3.6
	ダブル黒こしょうマヨチキンバーガー	734	30.6	43.9	53.5	4.2
	肉ガッツリ絶品チーズバーガー	655	28.9	46.8	29.3	3.1
	肉ガッツリダブル絶品チーズバーガー	1165	54.3	90.4	33.3	5.7
	ハラペーニョリブサンドポーク(辛さアップ)	570	17.9	38.6	35.3	3.7
ポテト類						
	ハッシュポテト	163	1.1	10.4	16.3	0.6
	フレンチフライポテト(S)(アメリカ産)	211	2.4	10.9	26.3	0.5
	フレンチフライポテト(M)(アメリカ産)	279	3.2	14.4	34.8	0.7
	フレンチフライポテト(L)(アメリカ産)	465	5.3	24.0	58.0	1.1
	バケツポテト(アメリカ産)	1055	12.0	54.5	131.5	2.5

ロトテリア 栄養成分一覧表

- ① ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。(一部の商品については含む場合もございます。)
 ② 各データは、内容変更に伴い随時更新されますので、ご注意ください。更新情報欄の「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
 ③ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
 ④ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
 ⑤ その他の栄養成分については、お客様相談センター【0120-070-612】へお問い合わせ下さい。

更新日:2018.08.23

更新情報	商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
ポテト類						
	ふるポテ パターしょうゆ風味	11	0.6	0.3	1.7	0.5
	ふるポテ コンソメ風味	10	0.5	0.1	1.8	0.4
	ふるポテ トリプルチーズ風味	13	0.9	0.5	1.2	0.9
	ふるポテ ポテトチップスしあわせバター風味	12	0.3	0.5	1.6	0.6
	ふるポテ サッポロポテトバーベQあじ風味	10	0.5	0.1	1.9	0.5
チキン類・その他サイドメニュー						
	若鶏の骨なしチキン(しょうゆ風味)	308	13.1	22.5	12.6	1.6
	絶妙チキン	257	12.3	17.9	11.1	1.7
	チキンからあげっと(3本入り)	181	5.9	13.3	9.1	1.3
	チキンからあげっと(3本入り)南蛮タルタルソースセット	291	7.4	22.4	14.5	2.2
	パケツチキンからあげっと(18本入り)	1084	35.2	80.2	54.5	7.7
	のび〜るチーズスティック	172	6.3	9.8	14.6	0.9
	ロトテリアのエビカツ(BOX入り:5個)	553	33.5	86.0	72.4	6.6
	パケツバラエティパック	629	20.6	40.6	45.5	3.4
	カップサラダ(シーザー)	92	1.1	7.4	5.7	0.4
	オニオンフライ	205	1.8	14.3	17.0	1.1
スイーツ類						
	国産りんごパイ	226	2.0	12.3	26.7	0.3
	もちもちいちごあんパイ	185	1.8	8.2	25.4	0.6
	もちもちガーナパイ	180	1.9	9.6	21.2	0.3
	マジェラートダブル北海道ミルク	158	3.3	6.2	22.3	0.0
	マジェラートシングル北海道ミルク	79	1.7	3.1	11.2	0.0
	マジェラートダブルガーナ	198	4.5	9.1	24.5	0.2
	マジェラートシングルガーナ	99	2.3	4.6	12.3	0.1
ソフトドリンク(フロートはドリンクとフロート用アイスを組み合わせてください)						
	ペプシゼロ S	0	0.1	0.0	0.4	0.0
	ペプシゼロ M	0	0.2	0.0	0.6	0.0
	ペプシゼロ L	0	0.2	0.0	0.8	0.0
	ジンジャーエール S	86	0.0	0.0	21.6	0.0
	ジンジャーエール M	129	0.0	0.0	32.3	0.0
	ジンジャーエール L	172	0.0	0.0	43.1	0.0
	メロンソーダ S	101	0.0	0.0	25.6	0.0
	メロンソーダ M	152	0.0	0.0	38.4	0.0
	メロンソーダ L	203	0.0	0.0	51.2	0.0
	ウーロン茶 S	0	0.1	0.0	0.4	0.0
	ウーロン茶 M	0	0.1	0.0	0.6	0.0
	ウーロン茶 L	0	0.1	0.0	0.8	0.1
	アイスティー S	6	0.1	0.0	1.5	0.0
	アイスティー M	9	0.1	0.0	2.3	0.0
	アイスティー L	12	0.1	0.0	3.0	0.0
	オレンジ S	89	0.1	0.1	22.0	0.1
	オレンジ M	133	0.2	0.1	33.0	0.1
	オレンジ L	178	0.3	0.1	44.0	0.2
	フロート	67	1.4	2.6	9.4	0.0
	フロート(ポーションクイック使用)	59	1.0	2.9	7.2	0.0
	オレンジジンジャー	108	0.1	0.0	26.9	0.0
	メロンジンジャー	112	0.0	0.0	28.2	0.0
	カクテルソーダ瀬戸内レモン&オレンジ	53	0.1	0.0	13.2	0.1
	カクテルソーダ福岡あまおういちご&オレンジ	86	0.1	0.0	22.4	0.0
	カクテルソーダ沖縄&バインメロン	86	0.1	0.0	21.5	0.0
	カラフルタピオカカクテルソーダ瀬戸内レモン&オレンジ	91	0.1	0.1	22.4	0.1
	カラフルタピオカカクテルソーダ福岡あまおういちご&オレンジ	124	0.1	0.1	31.7	0.1
	カラフルタピオカカクテルソーダ沖縄バイン&メロン	124	0.1	0.1	30.7	0.0
	メガカクテルソーダ瀬戸内レモン&オレンジ	80	0.1	0.1	19.7	0.2
	メガカクテルソーダ福岡あまおういちご&オレンジ	129	0.2	0.0	33.7	0.1

ロトリア 栄養成分一覧表

- ① ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。(一部の商品については含む場合もございます。)
 ② 各データは、内容変更に伴い随時更新されますので、ご注意ください。更新情報欄の「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
 ③ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
 ④ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
 ⑤ その他の栄養成分については、お客様相談センター【0120-070-612】へお問い合わせ下さい。

更新日:2018.08.23

更新情報	商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
ソフトドリンク(フロートはドリンクとフロート用アイスを組み合わせてください)						
	メガカクテルソーダ沖縄パイン&メロン	130	0.1	0.0	32.3	0.0
	メガタピオカカクテルソーダ瀬戸内レモン&オレンジ	117	0.1	0.1	29.0	0.2
	メガタピオカカクテルソーダ福岡あまおういちご&オレンジ	167	0.2	0.1	42.9	0.1
	メガタピオカカクテルソーダ沖縄パイン&メロン	167	0.1	0.1	41.5	0.1
	アイスカフェラテ(ティラミス風味)	145	5.5	9.2	13.6	0.1
シェーキ						
	シェーキ バニラ風味	182	3.9	6.2	27.7	0.4
	シェーキ イチゴミルク風味	183	3.9	6.2	27.9	0.4
	シェーキ ヨーグルト風味	191	4.0	6.2	29.8	0.4
	シェーキ ティラミス風味	176	3.8	5.9	26.6	0.3
	カラフルタピオカシェーキ バニラ風味	219	3.9	6.2	36.9	0.4
	カラフルタピオカシェーキ イチゴミルク風味	220	3.9	6.2	37.1	0.4
	カラフルタピオカシェーキ ヨーグルト風味	228	4.0	6.2	39.0	0.4
コーヒー・他						
★	モカブレンドL	6	0.3	0.3	0.0	0.0
★	キリマンジャロブレンド	6	0.3	0.3	0.0	0.0
★	モカブレンド(深煎り)	5	0.2	0.2	0.0	0.0
★	アイスコーヒー	10	0.4	0.5	0.0	0.0
★	ホットカフェラテ	74	3.4	4.0	8.1	0.1
★	アイスカフェラテ	73	3.9	4.1	4.1	0.1
	ココア(アイス)	118	1.0	2.9	22.0	0.0
	ココア(ホット)	118	1.0	2.9	22.0	0.0
	ダーズリンブレンドティー	2	0.2	0.0	0.2	0.0
	紅茶ラテ	103	1.5	3.1	17.3	0.0
	宇治抹茶ラテ(アイス)	124	1.4	4.2	20.4	0.0
	宇治抹茶ラテ(ホット)	106	1.2	3.5	17.4	0.0
	ガーナアイスチョコレート	214	5.2	11.6	23.5	0.2
	ガーナアイスチョコレートフロート(北海道ミルク)	279	6.5	14.1	32.6	0.2
	ガーナアイスチョコレートフロート(ガーナ)	295	7.0	15.3	33.5	0.3
	ガーナホットチョコレート	225	5.4	12.2	24.7	0.2
	コーンクリームスープ	71	0.9	1.4	13.6	1.0
	コーンクリームスープ(個包装タイプ)	74	1.0	2.4	12.3	1.1
	ガーナアイスチョコレートフロート(ポーシオンクイック店舗)	290	6.4	15.3	32.7	0.3
	ガーナホットチョコレート	240	5.8	13.0	26.4	0.3
	完熟トマトのミネストローネ	110	2.9	3.8	16.0	1.4
★	メガアイスコーヒー	20	0.9	1.0	0.0	0.0
★	メガアイスカフェラテ	143	7.2	8.2	8.2	0.2
別添品						
	ミルクパック	16	0.2	1.6	0.3	0.0
	レモンキッド	1	0.0	0.0	0.2	0.0
	シュガーパック	12	0.0	0.0	3.0	0.0
	ガムシロップ	33	0.5	3.3	0.6	0.0