フォルサム　栄養成分・アレルギー情報一覧

① このアレルギー情報項目は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目と、表示が推奨されている　20品目を表示しています。
② 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
③ 「◇印」は、原材料の工場での製造過程で混入の可能性があるものを表します。
④ 「△印」は店舗の揚げ油・鉄板などでの調理過程にて混入の可能性があるものを表します。
⑤ 「空欄」は、当該アレルギー物質を含んでいないことを表します。
⑥ お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
⑦ ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。（一部の商品については含む場合もございます。）
⑧ 各データは、内容変更に伴い随時更新されますのでご注意ください。「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
⑨ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
⑩ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
⑪ その他の栄養成分については、お客様相談センター【0120-070-612】へお問い合わせ下さい。

更新日:2018.11.13

（更新情報）	商品名	栄養成分情報					特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
		エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パン類																																	
	あかかめさんメロンパン	360	7.9	9.7	60.2	0.9	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
	アスパラとベーコンのピザパン	202	7.8	6.6	28.5	1.0	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	●	◇	●		◇		◇	◇
	アンドーナツ	211	5.5	3.6	39.8	0.4	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	◇	◇	◇	◇	△	●	◇	△	◇		◇		◇	◇
	ウインナードック	244	9.3	12.5	24.4	1.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	●	△	△	△	△	●	●	△	●		△		●	△
	上野の森の動物パック	942	17.6	42.6	121.7	1.1	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	枝豆チーズパン	224	11.6	7.2	28.1	1.1	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	FS桜島どりのマリネ	423	12.4	24.5	38.5	1.5	◇	◇	●		●	●			△		△	△	△	△	△	◇	△	△	●	●	△	◇		△		●	◇
	FSペッパーベーコン	406	12.3	21.6	40.5	2.2	◇	◇	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●		△		●	△
	FSスモークサーモン	427	11.6	24.7	39.5	1.8	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△		△		●	△
	えぼしあんぱん	293	7.0	10.8	42.7	0.3	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	大きなぶどうパン	417	10.5	9.3	73.1	1.2	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	△	◇	◇	△	△	●	△	◇	△		△		△	△
	オレンジドーナツ	154	3.7	2.2	29.9	0.8	△	△	●		●	●			△		●	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	カスタードデニッシュ	195	3.1	10.0	23.2	0.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	カツサンド	337	16.1	7.6	51.1	2.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●		△		●	●
	かめメロンパン	441	10.2	15.0	67.5	1.1	△	△	●		●	●			△		●	△	△	△	◇	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	カリカリカレーパン	156	5.6	3.7	25.5	0.9	△	△	●		●	●			△		△	△	△	●	△	△	△	△	●	△	△	●		△		●	●
	キャラメルフランス	292	6.4	9.8	44.5	1.2	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
	キューブチーズカレー	229	8.2	8.5	30.9	1.3	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	●	◇	◇	◇	◇	●	●	◇	●	△	◇		◇	●
	キューブチョコパン	347	6.8	17.7	40.2	0.4	△	△	●		●	●	◇		△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	キューブホイップアンパン	332	7.2	13.5	46.3	0.3	△	△	●		●	●	◇		△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	くまさんのパン	286	6.8	10.6	40.8	0.4	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	◇	◇	◇	◇	△	●	◇	△	◇		△		◇	●
	くまさんの手	271	10.5	11.8	31.8	1.6	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	●	◇	◇	◇	◇	●	●	◇	●		◇		●	◇
	クランベリーブレッド	208	5.5	3.8	39.2	0.6	△	△	●		◇	●			△		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇		◇		◇	◇
	クリームチーズカレーパン	195	5.0	7.4	27.1	0.8	△	△	●		●	●			△		△	△	△	●	△	△	△	△	●	●	△	●	△	△		△	●
	クリームチーズパンダパン	304	7.6	12.4	40.5	0.8	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	◇	△	◇	◇	△	●	◇	△	◇		△		◇	◇
	クリームパン	318	7.5	13.2	43.3	0.3	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	クリームメロン	364	7.6	12.8	55.8	0.8	△	△	●		●	●			△		●	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	くるみちぎりパン	307	9.1	13.0	38.3	0.8	△	△	●		●	△			△		△	△	△	△	●	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	グリル野菜ホットドッグ	257	9.3	12.6	27.1	1.5	△	△	●		●	●			△		△	△	△	●	△	△	△	△	●	●	△	●		△		●	△
	くるみクリームチーズ	220	5.6	12.6	21.1	0.7	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	●	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
	クロックムッシュ	259	10.8	12.7	25.5	1.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●		△		△	△
	クロワッサンザマンド	466	6.0	26.4	36.9	0.8	△	△	●		●	●	◇		△		△	△	△	△	◇	△	△	△	◇	△	△	△	△	△		△	△

フォルサム　栄養成分・アレルギー情報一覧

① このアレルギー情報項目は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目と、表示が推奨されている　20品目を表示しています。
② 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
③ 「◇印」は、原材料の工場での製造過程で混入の可能性があるものを表します。
④ 「△印」は店舗の揚げ油・鉄板などでの調理過程にて混入の可能性があるものを表します。
⑤ 「空欄」は、当該アレルギー物質を含んでいないことを表します。
⑥ お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
⑦ ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。（一部の商品については含む場合もございます。）
⑧ 各データは、内容変更に伴い随時更新されますのでご注意ください。「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
⑨ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
⑩ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
⑪ その他の栄養成分については、お客様相談センター【0120-070-612】へお問い合わせ下さい。

更新日:2018.11.13

（更新情報）	商品名	栄養成分情報					特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
		エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パン類																																	
	クロワッサン	280	4.7	18.0	25.2	0.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	◇	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	コアラチョコパン	365	6.6	15.6	50.1	0.6	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	◇	△	◇	◇	△	●	◇	△	◇		△		◇	◇
	コアラのマーチくんパン	376	7.2	19.4	43.1	0.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	コアラのマーチくんパン（安納芋）	299	6.1	10.7	45.9	0.3	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
	コアラのマーチくんBOX	1502	28.6	77.7	172.4	1.5	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	コアラパン	132	2.1	7.0	15.0	0.1	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	紅茶メロンパン	339	8.0	12.7	48.3	0.5	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	国産アップルパイ	348	2.7	19.6	40.6	0.5	△	△	●		●	●			△		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇		◇		●	◇
	ココアドーナツ	175	4.4	3.8	30.9	0.8	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	コロッケパン（十勝コーンのせ）	255	7.3	7.4	40.7	1.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	●	△	△	△	△	●	●	△	●		△		●	△
	塩バターパン	174	4.1	6.9	23.8	0.9	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	塩バターブレッド	751	18.1	28.2	106.4	3.9	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	シュガートースト	438	8.1	20.7	54.3	1.3	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	ソーセージクロワッサン	249	8.0	15.6	19.2	1.4	△	△	●		●	●			△		◇	◇	△	●	◇	◇	◇	◇	●	●	◇	●		◇		●	◇
	チーズブレッド	747	33.7	27.7	90.3	5.2	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△
	茅ヶ崎えぼし麻呂パン	376	7.2	19.4	43.1	0.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	チキンマヨパリパリパン	313	10.3	16.9	29.1	1.5	◇	◇	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△		●	△
	チョコクロワッサン	210	3.3	8.4	18.7	0.5	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
	チョコクロワッサンBOX	1258	19.7	50.3	112.2	3.1	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
	ツイストドーナツ	142	3.6	4.6	21.9	0.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	デニッシュパンタマゴ	366	8.4	20.3	37.4	1.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		●	△
	デニッシュパンツナ	376	9.6	20.5	38.4	1.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		●	△
	てりやきチキンのピザパン	279	13.2	10.1	33.8	1.6	◇	◇	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	●	◇	◇		◇		●	◇
	どこでもパンダパン	1080	28.5	40.2	151.1	2.6	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	◇	△	◇	◇	△	●	◇	△	◇		△		◇	◇
	どこでもパンダパン(ハーフ)	540	14.3	20.1	75.5	1.3	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	◇	△	◇	◇	△	●	◇	△	◇		△		◇	◇
	とらさんパン	132	2.1	7.0	15.0	0.1	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	とろとろショコラ	238	5.5	9.0	33.6	0.3	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	●
	濃厚ミルクチョコタルト	274	4.0	16.7	23.5	0.1	△	△	●		●	●	◇		△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
	バタール	620	21.0	4.6	124.0	4.0	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△		△		△	△
	ハムバジルクロワッサン	200	4.8	11.5	19.5	0.8	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●	△	△		△	△
	バラエティサンド	653	21.1	25.5	85.1	3.5	△	△	●		●	●			△		△	△	△	●	△	△	●	△	●	△	△	●		△		●	△
	パリジャンサンド	842	49.6	55.3	36.8	8.0	△	△	●		△	●			△		△	△	△	●	△	△	△	△	●	△	△	●		△		△	△

フォルサム　栄養成分・アレルギー情報一覧

① このアレルギー情報項目は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目と、表示が推奨されている　20品目を表示しています。
② 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
③ 「◇印」は、原材料の工場での製造過程で混入の可能性があるものを表します。
④ 「△印」は店舗の揚げ油・鉄板などでの調理過程にて混入の可能性があるものを表します。
⑤ 「空欄」は、当該アレルギー物質を含んでいないことを表します。
⑥ お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
⑦ ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。（一部の商品については含む場合もございます。）
⑧ 各データは、内容変更に伴い随時更新されますのでご注意ください。「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
⑨ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
⑩ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
⑪ その他の栄養成分については、お客様相談センター【0120-070-612】へお問い合わせ下さい。

更新日:2018.11.13

（更新情報）	商品名	栄養成分情報					特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
		エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パン類																																	
	ハリネズミのクリームパン	335	8.0	14.5	44.7	0.3	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	パンオショコラ	282	5.4	17.9	24.2	0.5	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	◇	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	パンケーキサンド（あずき＆ホイップ）	230	4.1	5.6	41.5	0.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
	パンダクリームパン	318	7.5	13.2	43.3	0.3	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	パンダチョコパン	359	6.5	15.3	49.4	0.6	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	◇	△	◇	◇	△	●	◇	△	◇		△		◇	◇
	パンダパン	132	2.1	7.0	15.0	0.1	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	ぱんだミニバーガー（エビ＆蒸し鶏）	214	8.8	9.1	24.7	1.0	●	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	●	◇	◇	△	◇		●	◇
	ぱんだミニバーガー（サーモン＆ハム）	250	7.7	13.5	24.7	1.2	◇	◇	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	●	◇	●	◇	◇	●	△	◇		●	◇
	BLTスペシャルサンド	403	13.4	16.2	50.9	2.1	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●		△		●	△
	100クロワッサン	159	3.2	8.1	18.6	0.5	△	△	●		●	●			△		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇		◇		◇	◇
	ビーフチーズカレーパン	229	8.2	8.5	30.9	1.3	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	●	◇	◇	◇	◇	●	●	◇	●	△	◇		◇	●
	ファミリーブレッド半斤	444	13.9	7.3	80.6	2.0	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	ファミリーブレッド6枚	887	27.9	14.6	161.2	4.1	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	ファミリーブレッド8枚	887	27.9	14.6	161.2	4.1	△	△	●		△	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	フランスクロワッサンハーフ	396	9.0	15.7	54.7	1.5	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	フランスクロワッサン	791	18.1	31.3	109.4	3.0	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	ベーコンエッグ	282	10.5	16.3	23.4	1.0	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	△	◇	◇	△	△	●	△	◇	●		△		●	△
	ベーコンポテトパイ	230	2.9	14.1	22.6	0.9	△	△	●		●	●			●		△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	●	△	△		●	△
	ぺんぎんパン	132	2.1	7.0	15.0	0.1	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	北海道コーンパン	123	4.3	1.5	23.1	0.5	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	●	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
	北海道ミルクフランス	296	6.5	10.0	45.2	1.2	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	北海道メロンパン	236	4.7	7.9	37.5	0.5	△	△	●		●	●			◇		●	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇		◇		◇	◇
	ポテトサラダロール	176	5.0	5.7	26.9	0.8	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	●	◇	●	●	◇	◇		◇		◇	◇
	ホワイトクランベリー	415	11.1	7.5	78.2	1.1	△	△	●		◇	●			△		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇		◇		◇	◇
	魔女のぼうしパン	135	4.9	8.4	9.9	0.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●	△	△		△	△
	みどりかめさんメロンパン	325	7.2	10.1	52.2	0.8	△	△	●		●	●			◇		●	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇		◇		◇	◇
	紫芋あんホイップキューブパン	238	5.2	6.2	40.3	0.5	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
	メープルフレンチ	242	7.9	5.1	41.3	0.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	メープルラウンドハーフ	620	18.2	12.4	109.2	2.0	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	もっちりあげパン	236	4.2	9.1	35.3	0.4	△	△	●		◇	◇			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
	焼ピロシキ	203	8.3	6.9	27.2	0.9	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	●	◇	◇	△	△	●	●	◇	●		△		△	△
	ゆめちから小麦粉のメロンパン	283	6.8	7.7	46.6	0.5	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△

フォルサム　栄養成分・アレルギー情報一覧

① このアレルギー情報項目は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目と、表示が推奨されている　20品目を表示しています。
② 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
③ 「◇印」は、原材料の工場での製造過程で混入の可能性があるものを表します。
④ 「△印」は店舗の揚げ油・鉄板などでの調理過程にて混入の可能性があるものを表します。
⑤ 「空欄」は、当該アレルギー物質を含んでいないことを表します。
⑥ お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
⑦ ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。（一部の商品については含む場合もございます。）
⑧ 各データは、内容変更に伴い随時更新されますのでご注意ください。「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
⑨ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
⑩ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
⑪ その他の栄養成分については、お客様相談センター【0120-070-612】へお問い合わせ下さい。

更新日:2018.11.13

（更新情報）	商品名	栄養成分情報					特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
		エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パン類																																	
	ライオンのクリームメロン	366	7.7	13.3	54.9	0.8	△	△	●		●	●			△		●	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	りんごと紅茶パン	289	7.0	8.0	47.1	0.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		●	△
	L'UENOあんぱん	293	7.0	10.8	42.7	0.3	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△		△		△	△
	ロングチキンみそカツ	281	12.4	10.8	33.9	1.4	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	●	◇	◇	●	●	◇	◇		◇		●	◇
★	3種のチーズデニッシュ	220	4.1	13.5	20.4	0.7	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
★	クロワッサンバターケーキ	220	3.7	10.8	27.3	0.6	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
★	バターケーキサンド（りんごカスタード）	209	2.8	4.6	39.4	0.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		●	△
★	トナカイクリームパン	331	7.7	13.8	45.5	0.4	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
★	パリパリセサミスモークチーズ	237	9.3	12.3	22.4	1.1	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	●	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
★	ビスケットクロワッサン	217	3.4	10.4	27.6	0.5	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	◇	◇	◇	△	◇		◇	◇
★	フライドチキンパン	300	12.0	13.6	33.0	1.7	△	△	●		●	●			◇		◇	◇	△	◇	◇	◇	◇	◇	●	●	◇	◇	△	◇		●	◇
★	北海道チェダーチーズのパン	263	8.2	11.9	30.6	1.4	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
★	北海道産えびすかぼちゃデニッシュ	290	5.5	13.3	37.1	0.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
★	コアラキューブチョコパン	328	6.0	13.7	45.4	0.6	△	△	●		●	●			△		◇	△	△	◇	△	◇	◇	△	●	◇	△	◇	△	△		◇	◇
★	クリームチーズスノーマン	269	6.4	11.5	35.4	0.6	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
★	パンケーキサンド（キャラメルアーモンド）	315	3.6	16.5	38.4	0.7	△	△	●		●	●			△		△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△		△	△
サイド																																	
	シーザーサラダ	198	7.3	16.6	5.5	1.4			●		●	●													●			●					
ドリンク																																	
	ブレンド	5	0.2	0.2	0.0	0.0						●													●								
	リッチコーヒー	11	0.3	0.8	0.1	0.0						●													●								
	アイスカフェモカ	110	1.8	3.7	16.6	0.3						●																					
	アイスコーヒー	10	0.4	0.5	0.0	0.0						●													●								
	アイスティー	10	0.8	0.1	1.5	0.1						●													●								
	アイスラテ	76	4.6	4.1	4.1	0.1						●																					
	カフェモカ	142	3.0	5.4	19.7	0.4						●																					
	カフェラテ	74	3.4	4.0	8.1	0.1						●																					
	ダージリンティー	5	0.0	0.1	1.0	0.0						●													●								
	小岩井牛乳	315	15.6	17.9	22.8	0.0						●																					
	小岩井コーヒー	228	7.8	5.3	37.3	0.0						●																					
	コーヒースムージー	242	5.2	9.0	38.2	0.1						●																					

フォルサム　栄養成分・アレルギー情報一覧

① このアレルギー情報項目は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目と、表示が推奨されている　20品目を表示しています。
② 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
③ 「◇印」は、原材料の工場での製造過程で混入の可能性があるものを表します。
④ 「△印」は店舗の揚げ油・鉄板などでの調理過程にて混入の可能性があるものを表します。
⑤ 「空欄」は、当該アレルギー物質を含んでいないことを表します。
⑥ お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
⑦ ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。（一部の商品については含む場合もございます。）
⑧ 各データは、内容変更に伴い随時更新されますのでご注意ください。「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
⑨ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
⑩ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
⑪ その他の栄養成分については、お客様相談センター【0120-070-612】へお問い合わせ下さい。

更新日:2018.11.13

（更新情報）	商品名	栄養成分情報					特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																		
		エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ドリンク																																	
	コーンスープ	74	1.0	2.4	12.3	1.1			●			●													●	●							
	静岡県産冷し抹茶	43	1.3	3.4	1.7	0.0						△																					
	静岡県産冷し抹茶ラテ	118	4.8	7.9	6.8	0.1						●																					
	だいだいの野菜	60	1.0	0.0	14.4	0.2											●															●	
	野菜生活	32	0.4	0.0	7.8	0.1											●															●	
	青森りんご100%ジュース	115	0.2	0.5	30.8	0.0																										●	
	フロリダオレンジ100%ジュース	108	1.8	0.2	27.6	0.0											●																